ه و ۵ ، ۲ ، ۵ ×۵ ۵ ۵ ۵ ۵ ۵ ۵ ۲ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰



Swimming Association of Maldives

www.swimming.org.mv

SWIM / RGLTNS / 2016 / 001 Ref: ا. مُرَبَّرُ مُرَ י י י יים 0 0 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 י י 0 הערע הייתעיית 2 איתת פיצות הפתיע צי צי איק האת השאתת פצי שי בהת בפי 2 שאת לת של התל להל להל גל ב הגובה הבנוכים הערופי בארוב במצח הציית שי הערופי رو مرد و مرد و مرد و مرد مرد مرد و مرد و و مردود و (مورد) و مرد 2 (مرد) و مرد ورو مرد 2.42.5 הי הי הפתש איי בפת איי הבאי הבאי בפת איי איי איי שרכה של אי שר איי איי איי איי איי איי איי איי איי رود، در در میں کا مردم ( بر سر) ، در مرک سری مرکز مرکز مرکز مرکز و. ورود مرکز مرکز مار مار کا در در در ( بر سر) ، در سری سری ماکز دی در سری







#### **Swimming Association of Maldives**

SWIM / RGLTNS / 2016 / 001 www.swimming.org.mv Ref. 3.1 שאת לצר שת פאל גא אייג איי איי איי איי אייג איי .3.1.1 בלפר אלהת האיל בית. 3.1.2 שליצה שת בהצה לתכלה על איני אינית. 3.1.4 ، دود، مَوْتِرِسْرَمُرَسْرُمُ وَبِرِمُوسُمُ مَرْسُرُ مَوْصُرُ مَنْ مَنْ دَرْسُ مُ 3.1.5 مى وىرى دى ئى ئى ئى دى دى دى يۇن مى مىر ئاس دى ئى بود ھروىرى جىرى دى ئى ئى 3.1.6 مى مەردە شرى كەر ئىرى ئىر ئەر ھە تەر بىرى شرى ھرس كەر مەدى خرى مەردە 3.1.8 ئر سۇرى ئى قى ئەر ھى ئەر قى ئەر قى ئەر قى ئەر قى ئەر ئى ئەدى ئەر ئەر قى ئەر قى ئەر ئەر ئەر قى ئەر قى ئەر ق 









### **Swimming Association of Maldives**

SWIM / RGLTNS / 2016 / 001 www.swimming.org.mv Ref: .3.2.1 איירעיל שער איר גע געייי גע געיעש איי איי אייג איי איינ איי איינ איי .3.2.1.1 3.2.1.2 مَعْرِدَمْ عَدِرِسْرَ مَعْدِدِ **Qualifying Time** Length Stroke Male Female 00:40.00 00:50.00 Backstroke 50m Backstroke 01:30.00 01:45.00 100m Breaststroke 50m 00:45.00 00:55.00 100m Breaststroke 01:35.00 01:50.00 00:50.00 Butterfly 50m 00:40.00 Butterfly 100m 01:30.00 01:55.00 Freestyle 50m 00:35.00 00:45.00 Freestyle 100m 01:15.00 01:30.00 Freestyle 200m 03:00.00 03:40.00 400m 06:00.00 07:00.00 Freestyle Individual Medley 200m 03:00.00 04:00.00 Individual Medley 100m 01:45.00 01:55.00 0 - 10 0 × 0 - 2000 - 2000 0 100 - 2000 - 2000 - 200000 שתחת את מיציע מיצו ב איצו איצו איצוא אי ر می می ده ریس میرد و ۵ د مرد مرد مرد. دستوسر ده ورد ده ده در هر خر جرور 

tel: +960 3323429, fax: +960 3314206, email: info@swimming.org.mv, website: www.swimming.org.mv





ه و ۵ ، ۲ ، ۲ ، ۵ ×۵ ۲۵ ۵ ۵ ۵ ۵ سوور تر د رسوسور شوسر د د و و د و



### Swimming Association of Maldives

www.swimming.org.mv

SWIM / RGLTNS / 2016 / 001 Ref: Order Stroke Length 1 Freestyle 400m 2 Freestyle 200m 3\* \*only counts for junior squad Individual Medley 100m 4 Individual Medley 200m 5 Backstroke 50m 6 Breaststroke 50m 7 Butterfly 50m 8 Freestyle 50m 9 Backstroke 100m 10 Breaststroke 100m 11 Butterfly 100m 100m 12 Freestyle 3.3.2 تىمىردىم سۇتاغار قۇرىدىم ئانىرد ئۇچىرخەرمەر ئوس 200 جەغىر ئويرسۇغ مۇر مىر 100 جەغىر 0 דינם 0ט 200 יו 20 יו 22 י 0 יו דיג 20 יו 20 ביו 2000 יו 20 ט 0 התגפשות דיג הפיתש דילה בקצה איק דהתשובר יותו אהת ואינו הפירו מפי 3.3.3 400 جعَد ترير شعَرو، 200 جعَد ترير شعَرو متر 100 جعَد مشرع مقرر جعَر د سروسرم عکرمروکد ور مسرووسه 1 موسوعد مروره مروره مرور عدور سرور مرور 3.3.5 تَدْمَة تْخْسَرْمَع مَعْر سوسرمَع سُومَعَار وَتَرْمَعُ وَتَرْمَعُ مَعْدَهُمُ تَحْدُونُ مَعْدَى مُعَرفُ مُ

//0/2010

tel: +960 3323429, fax: +960 3314206, email: info@swimming.org.mv, website: www.swimming.org.mv





ه د د د ک ۲ ۲ ۲ ۵ ۲۵ ۵۰ ۵ ۵ ۵ سوو تر د کر سوسه ک شور کر و و و و و



## **Swimming Association of Maldives**

www.s

mming.org.mv Ref: SWIM / RGLT	NS /
איסט אים בדרכם אינו אורט באינים אינם אינם אינו אינו אינו אינו אינו אינו אינו אינו	.4
- + + + + C	
4·1، و ترکز ۵ کرد ۵ کرد ۵ کرد ۵ کرد کا ۲۰۰ ۲۰۰ ۲۰۰ ۲۰۰ ۲۰۰ ۵ ۵۰۰ ۲۰۰ ۲۰۰ 4·1، و ترکز ۵ کردر س کرد ۵ کرو تر و وسر کر می سرم شوسر و سوما ۶ مرم در بر وسر ۱۰۰۰ ۲۰۰۰ ۲۰۰۰ ۲۰۰۰ ۲۰۰۰ ۲۰۰۰ ۲۰۰	
יג דער באשור 2000 2000 באנר אין 2000 באנר אין 2000 2000 באנר אין 2000 באנר אין 2000 באנר אין 2000 באנר אין אין דער אין	
4.2 ، مرد ، ۵ ، ۵ ، ۵ ، ۵ ، ۵ ، ۵ ، ۲۰۰۰ در ۵ ، ۲۰۰۰ ۲۰۰۰ . 4.2 برور ترمه مرد مبور ترس فر جود بچ سرب رور در ترو در و تومر فر خرمو مرو .	
4·2·1 ، بر من مرز زیر دو مرد مرد مرد مرد می دود ، بر بر مرد مرد مرد مرد مرد مرد مرد مرد مرد مر	
דא דע דע ג'דע ג'דע ג'דע ג'דע ג'דע ג'דע ג'ד	
ז כסז ס דר כר כסי ק ק ק כי ז סיק כז ק או ק כז ז יין כז ז סיז י ז מינת מצעות או ער כר כסיק אין	
× 	
4.3 מכיז הם הכברים במשחת הכינים הכים מדרים מחומי היום בריק האון האון היי היי היי 4.3 ערי אחרש הבריא אברית בסיצה המיות צמית הפרית שרום שאות המצור ציאות האון איי איי	
עיניגיל היג געייתי היגים גער גער גער גער היג אין	
0 - 2 5 - 2 0 2 - 2 - 2 بر درسوما تومتر در ج -	
4.4 שער ארגצת בשי ג'י ג'י איי ג'י איי איי איי איי איי איי איי איי איי א	
4.4.1 ئۆچىرىم ھىرىر ھىرىر ئۆكۈر ئۆھىر مېرى ئوھىر ھەر ئۇشۇس 400 جى ئەردى بەر بەر ھىرىيى	
דו אים הדי 6 6 6 6 0 2 50 200 - 11 20 - 12 2 דש מפחמע צור תיעקצ עיייים פותרו איד די איד פינ וקפות שעת פי	
4.5 בי מים גם הברקים את משכת את האשר בי גרו היו את האשר את האשר האלי את האלים בי אור בי איר בי איר איר איר איר איר בי בי איר בי איר איר איר איר איר איר איר איר איר אי	
2003 20 20 20 20 20 20 00 20 00 20 20 20 20	
קרקם גרקסקר גרסקר אינטר קם גוואי 2000 מיז 2000 אינק איק איקט איקט גרא גוואי 2000 אינקט אינקט אינקט אינקט אינקט פרחצת סתורת אינקאי אינקאית בותרקית בחצת עתורכות האייטיית הבא עשור אינקשיות אינקט אינקט אינקט אינקט אינקט אינקט א אין אין	
4.6 ז גמין גם הכרכה זר כם העצור הערכה האין איי גם גרכי איז גו איי גם איין איי איי איי איין איין איין איין א	
۵ ۵ ۵ ۵ ۵ ۵ ۵ ۲ ۲ ۲ ۲ ۲ ۲ ۲ ۲ ۲	
4.6.1 و و و م مود م و م و م و م و م و م و م و	
× 00 22 2 6 0 2 0 × 6 0 הרות אפרט הביטת העות העות העות אינות אינות אינות אינות האינות אינות אינות אינות אינות אינות אינות אינות אינות א	

l





# **Swimming Association of Maldives**

www.swimming.org.mv Ref: SWIM / RGLTNS / 201	16 / 001
4.6.2 אימי הי אימי אימי אימי אימי אימי אימי א	
ג ג ג ג ג ג ג ג ג ג ג ג ג ג א א א א א א	
ג ב ס ייער ב ייקי	
4.6.2.1 ج ک مورش ک فریس مرکز مرکز مرکز می می مورش و مسوسر مرکز ، م م مرکز مرکز	
ג אר בין בין בין בין אין בין בין אין גער אין גער גער גער גער גער אין גער אין גער גער גער גער גער גער גער גער גע גער אינ גער	
بريعر،	
4.6.2.2 ، ، ، ، ، ، ، ، ، ، ، ، ، ، ، ، ، ،	
4.6.3 אייייי גרשאייייי גייייייי גייייי אייייי איייייי איייייי גר גר אייייייי איייייי ארשאיל איייייייייייייייייייייייייייייייייי	
ג ג ג ג אייג ג ג ג ג ג ג ג איי א איי א איי א איי א איי א אייג ג ג ג	
ے د ہے ہے ک د ہ توہ سرہ بحر سر ک سر ک	
4.6.4 بوسرم مريد مريد ورقا مريد من من من من من مريد مرد مروسر مدد، ده د مره	
ג כם גם כי ג ג ג גם גם אר כי גם היא היא היא אר היא אר היא אר היא אר אין	
4.7 . געות דר מינים אל אין	
03	